Compañeros en la fe

Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Mayo de 2020

Mary, Queen of Peace Parish
Office of Children and Family Evangelization

Momentos para pensar

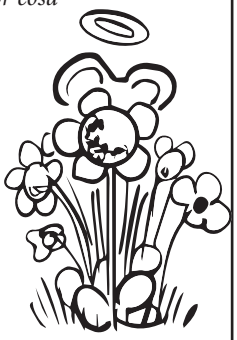
Santa Rita de Cascia

Santa Rita quiso siempre ser monja, pero la casaron contra su voluntad con un hombre cruel y de carácter horrible. Tras dieciocho años de paciencia y amor, enviudó. Después de la muerte de sus hijos debido a una enfermedad, entró en el convento. Sirvió de inspiración a cuantos la rodeaban por su paciencia, su bondad y su devoción. Recibió la gracia de compartir un poco la Pasión de Cristo: una llaga misteriosa en su frente, como producida por una corona de espinas.

En buena compañía

Nuestros amigos pueden hacernos o deshacernos. Los estudios muestran que la gente más cercana a nosotros será quien nos anime a hacer el bien o nos tiente a pecar. Jesús eligió muy prudentemente a sus amigos. Enseñen a los niños a hacer lo mismo.

"No se inquieten por cosa alguna; antes bien, en toda ocasión, presenten a Dios sus peticiones mediante la oración y la súplica acompañadas de la acción de gracias" (Filipenses 4:6).



Ayude a sus hijos a que sientan la paz

Los expertos informan de que más de uno en ocho niños siente ansiedad. Durante estos tiempos de incertidumbre, todavía más niños se preocupan más intensamente. Como padres sufrimos cuando nuestros hijos sufren. Ayudemos, en cambio, a nuestros hijos a encontrar el camino hacia la paz.

Deténganse: Cuando los niños expresan preocupaciones o muestran señales de estrés, hagan una pausa y respiren hondo y despacio juntos. La respiración profunda ayuda a invertir la respuesta del cuerpo a la ansiedad. En el tiempo que se tarda en rezar un padrenuestro, un avemaría y un gloria, sus hijos se calmarán visiblemente.

Empaticen: También los adultos sienten inquietud ahora. Tranquilicen a sus hijos explicándoles que su preocupación es una respuesta razonable a la situación presente.

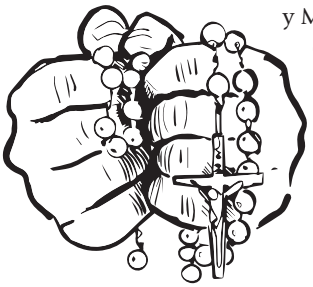
Evalúen: Examinen los datos. Una persona aprensiva tiende a pensar en un futuro "¿y si?" Los estudios demuestran que es más de ayuda el concentrarse en el presente. Enseñe a su hijo aprensivo a que mire "lo que es".

Libérense: Dirijan a Dios sus preocupaciones. Cuando tanto está fuera de nuestro control es mejor que dejemos que Dios se haga cargo de ello. Los niños se suelen beneficiar de los actos concretos, así que animen a sus hijos a que escriban sus preocupaciones específicas. Luego pongan sus "preocupaciones" bajo una estatua o imagen sagrada que tengan en su hogar. Recen juntos para pedir a Nuestro Señor que se haga cargo desde ese momento y confíen en el resultado.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué rezan el rosario los católicos?

El rosario es un conjunto de plegarias que se concentran en los misterios de las vidas de Jesús y María. En su conjunto estos misterios son un resumen de los evangelios. Al meditar en el ejemplo, los actos y las virtudes de Jesús y María, podemos imitarlos mejor en nuestras vidas. En sí misma es una oración poderosa porque en ella le pedimos a María—cuyas plegarias siempre son atendidas—que rece por nosotros. Nos abre a las gracias que nos hacen más parecidos a Cristo.

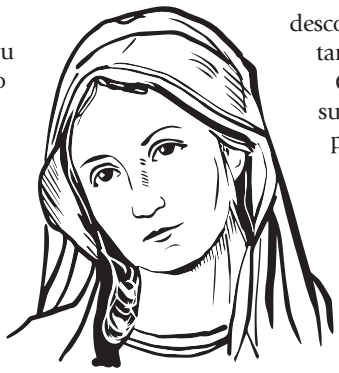


© Copyright 2020 Success Publishing & Media, LLC

Mayo es el mes de nuestra madre María

Aunque María era la madre de Dios, su vida no era perfecta. Sufrió mucho y también tuvo que ver cómo su amado hijo sufría de formas difíciles de imaginar. Pero es su sufrimiento en la Tierra lo que le ayuda a entender nuestras luchas y a compadecerse de nuestros ruegos. Es la defensora perfecta de todos sus hijos.

Imaginen el miedo que María sintió cuando Herodes dictó sentencia de muerte para su hijo pequeño (Mateo 2:13-15). Si cuestionar las instrucciones de Dios, María y José huyeron a un país desconocido para salvar a su hijo. Ella les ayudará también a proteger a sus hijos cuando se lo pidan.



Como madre del Salvador, María sabía que su hijo sufriría horriblemente. Ver sufrir a los hijos es probablemente el aspecto más difícil de ser padre. No le resultó más fácil a pesar de estar preparada de antemano, pero María tenía completa confianza en Dios. Sabía que él usaría su sufrimiento para hacer el bien. Confíen a su familia a la protección de María y sepan que ella habla con su hijo en nombre de ustedes.

Lecciones de las *Escrituras*

Juan 20:19-23, Jesús establece la Confesión

Este pasaje evangélico describe la primera aparición de Jesús a sus apóstoles después de la Resurrección. Aunque los apóstoles estaban en el piso de arriba con las puertas y las ventanas cerradas, Jesús apareció en medio de ellos. Les mostró sus heridas para que lo reconocieran. Ellas eran la "prueba viviente" de la Resurrección y un recuerdo del amor infinito de Dios por nosotros.

Luego Jesús sopló sobre ellos, para que participaran así de su Espíritu. Con esto daba autoridad a los Apóstoles para que perdonaran los pecados. Jesús les dijo: *"A quienes perdonen los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengan, les quedan retenidos"* (Juan 20:23), estableciendo el sacramento de la Confesión. Así es como nosotros confesamos nuestros pecados a un sacerdote, quien nos transmite el perdón de Jesús.

Recuerden a sus hijos que Dios los ama siempre, pero que nuestros pecados quizá impidan que sintamos ese amor.

Explíquenles que Jesús nos dio este sacramento como un don para que supiéramos que somos perdonados. El amor de Dios no se detiene ante nada, ni siquiera ante nuestros pecados. Siempre nos recibirá si nos arrepentimos de verdad.

Hablan los padres

A sus ocho años Anne tienen una voz preciosa. Sé que es un don de Dios porque ni mi esposo ni yo somos capaces de cantar una sola nota. Es nuestra avecilla cantora.

La semana pasada trabajaba en el jardín cuando me di cuenta de que Anne estaba al final del acceso para el auto cantando a pleno pulmón. Me dio gusto ver que varios de nuestros vecinos la escuchaban desde sus porches y aplaudían con entusiasmo cuando terminó. Mrs. Muller, la vecina de al lado, dijo el título de una canción y le pidió a Anne que la cantase. ¡Y lo hizo!

Esa noche Anne me preguntó si podía recorrer el vecindario cantando a otros vecinos. Me pareció una buena forma de "visitar" a las personas que puedan estar solas, así que eso hicimos. Pusimos nuestro karaoke en una carretilla para acompañarla y Anne cantó si parar.

Lo mejor de todo es que esto alegró a nuestros vecinos y a nosotros también.

Fiestas *y* celebraciones

13 de mayo – Nuestra Señora de Fátima (1917). La Santísima Virgen María se apareció a tres pastorcillos cerca de Fátima, Portugal, y les pidió que rezaran el rosario por la paz, por el fin de la Primera Guerra Mundial, por los pecadores y por la conversión de Rusia.

25 de mayo – San Beda el Venerable (735). Nacido en Wearmouth, Inglaterra, san Beda es conocido como el "padre de la erudición inglesa". Fue un erudito y escritor extraordinario. Pasó sus días estudiando, escribiendo y enseñando. Escribió 45 libros, incluyendo 30 comentarios sobre libros de la Biblia.

26 de mayo – Santa Mariana de Quito (1645). Huérfana desde su tierna infancia, fue educada por su hermana y su cuñado, en cuya casa vivió como ermitaña. Se cree que sus oraciones salvaron a Ecuador de un terremoto y una epidemia.

31 de mayo – Pentecostés (siglo I). Celebramos hoy el nacimiento de la Iglesia, el momento en que los Apóstoles recibieron al Espíritu Santo en forma de lenguas de fuego, después de la resurrección y ascensión de Jesús.

Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
http://www.partnersinfaith.com

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

© Copyright 2020 Success Publishing & Media, LLC